



**DEG**

División  
Educación  
General

# Mi ficha de escritura

Por:

---

---

**Fichas descargables para  
escribir durante una pandemia**

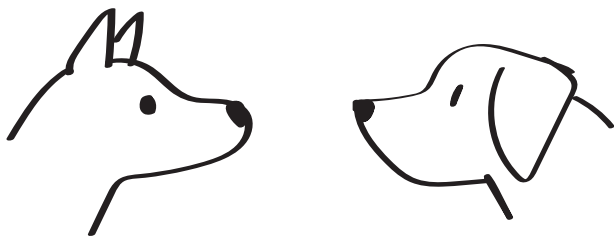
**1° a 4° medio**

# Sugerencias para docentes

El siguiente material consiste en ejercicios de escritura libre. Cada estudiante puede escoger libremente los distintos temas y formatos para escribir. Además de escribir, se recomienda dialogar con ellos sobre lo que sienten y piensan con respecto a la pandemia en los siguientes momentos: cuando pide ayuda antes o durante la escritura, cuando está decidiendo qué escribir, cuando lea voluntariamente su texto y lo comentan, etc.

**¡Que se diviertan escribiendo e imaginando!**

**Para 1° a 4° medio hay 20 fichas disponibles.**





**¿Qué es lo mejor y lo peor de estar  
en cuarentena?**

Lo mejor de estar en cuarentena...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Lo peor de estar en cuarentena...

---

---

---

---

---

---

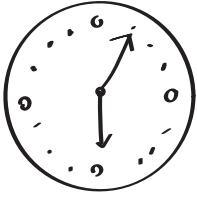
---

---

---

---

**El tiempo.**



Me gustaría volver el tiempo atrás para poder...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Me gustaría adelantar el tiempo para poder...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**¿Cuáles de las siguientes emociones  
has sentido en los últimos meses?**

Elige 4 y describe tu sensación para cada emoción que escojas.

miedo

---

---

incertidumbre

---

---

incredulidad

---

---

calma

---

---

confianza

---

---

alarma

---

---

rabia

---

---

angustia

---

---

comodidad

---

---

incomodidad

---

---

tranquilidad

---

---

intranquilidad

---

---

ahogo

---

---

libertad

---

---

esperanza

---

---

desesperanza

---

---

## **FICHA N°5**

Mi ficha de escritura  
1° a 4° medio

**Cuando se acabe la amenaza  
del virus quiero...**





¿Cómo te sientes en este momento?

¿Por qué crees que te sientes así?

Lined area for writing answers to the questions above.







**¿Qué te producen las noticias  
y la enorme cantidad de  
información sobre la pandemia?**

Describe cómo te sientes.





# ¿En qué piensas cuando te despiertas?

**FICHA Nº13**  
Mi ficha de escritura  
1º a 4º medio

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

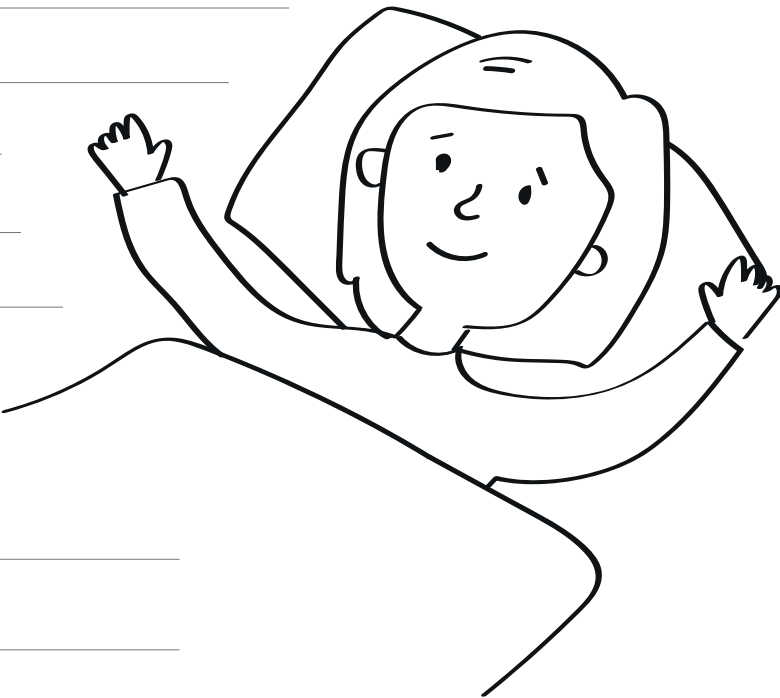
---

---

---

---

---



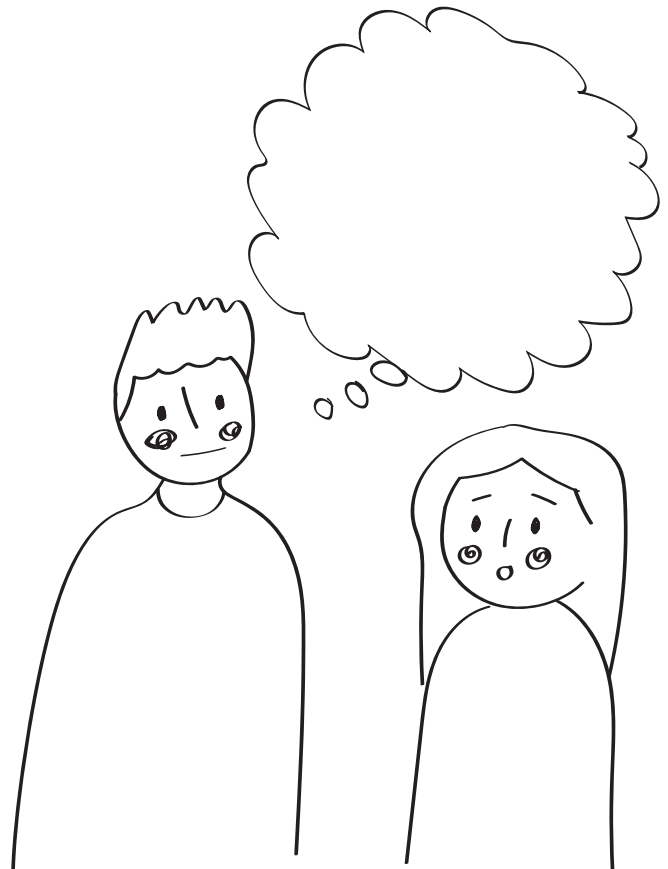
**¿Hay emociones que reprimes  
en estos días?**

Si es que hay emociones que reprimes, ¿cuáles son y con quién te gustaría compartirlas?  
¿Qué le dirías a alguien que reprime sus emociones para que no lo haga?



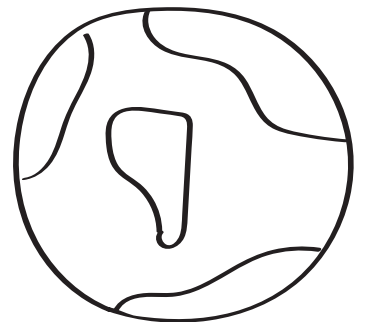


**¿Qué opinas de quienes dicen  
"pero si no pasa nada" cuando  
se refieren al virus?**





**¿Cómo te gustaría que sea el mundo  
desde ahora en adelante?**





## **FICHA N°20**

Mi ficha de escritura  
1° a 4° medio

**Si pudieses ponerle otro nombre al virus,  
¿cuál sería?, ¿por qué?**



**DEG**

**División  
Educación  
General**

**1° a 4° medio**