

¿Cómo se reza en el mundo?

La Religión ha estado presente entre los hombres desde el comienzo de su historia. Sin embargo, la omnipresencia del Cristianismo en el mundo Occidental y en el planeta, ya que es la mayoritaria con más de dos mil millones de creyentes, hace que sepamos poco de otros ritos y cultos que nos sorprenden cuando viajamos o cuando convivimos con inmigrantes.

Hinduismo

Esta religión originada en la India tiene más de 800 millones de fieles, concentrados de forma mayoritaria en Nepal, India, Isla Mauricio o Bali. El hinduismo no tiene fundador y puede entenderse no sólo como una religión, sino como la suma de muchas filosofías y religiones derivadas de ésta.

No hay, por tanto, ni clero, ni un dogma único, ni una organización centralizada. Sin embargo, fechan el hinduismo en hace más de 5.000 millones de años, con lo que sería la más antigua del mundo.

La cantidad de doctrinas que la componen hacen que según la rama y el origen puedan llegar a ser hinduistas politeístas, monoteístas o panteístas. Así unos adoran a Vishnú, a Shivá, a Krishna, etc. Sin embargo, es netamente una religión monolatrística¹, donde cada semidiós del panteón hindú, es la personificación de una de las potencias de un único Dios (lo que le hace muy cercano al monoteísmo²).

Los hindús creen en la reencarnación, por lo que muchos son vegetarianos y tienen a las vacas como animales sagrados, y en el karma, como también ocurre en el budismo. Adoran a sus dioses con altares en sus casas, donde les ofrecen alimentos, oraciones, dinero, plantas, etc.

La oración más extendida es el mantra Gāyatrī o Gáiatrī, que hace referencia al dios Sol como creador, y que se reza al amanecer y al anochecer. También existe el yoga, como forma de meditación que permite la unión o integración del alma individual con Dios y el desarrollo de la conciencia espiritual.

Budismo

La característica más emblemática de este credo es que es NO teísta, ya que no se habla de ningún dios persona, por lo que muchos denominan el budismo como filosofía³. Fue fundado por Siddharta Gautama, conocido como "Buda", hace más de 3.500 años.

Los fundamentos del budismo son conocidos como el Dharma. La interpretación de estos fundamentos varía según las muchas escuelas budistas, aunque todas comparten la misma filosofía. Los budistas buscan llegar al Nirvana, que es un estado de liberación que se alcanza mediante el seguimiento de "Las Cuatro Nobles Verdades".

Se parte de la existencia del Duhkha o sufrimiento y del Samudāya o deseo. El budismo tratará de enfrentarse al sufrimiento y al deseo buscando sus causas y la solución para acabar con ellas. Una vez conseguido, habremos llegado al Nirvana.

El budismo trata de encaminar al fiel hacia un viaje espiritual, transformando la confusión en claridad y sufrimiento en paz y alegría. La oración es uno de estos instrumentos, sin embargo, no se entiende como el rezo de otras religiones.

La oración a través de la meditación hace que despertemos las capacidades de fuerza, compasión y sabiduría que todos llevamos dentro. Al contrario que en el cristianismo, por ejemplo, supone dejar a un lado peticiones materiales o inmateriales. Es una práctica de reacondicionar nuestro interior señalando las bendiciones de la vida.

TAREA 1: BUSCA Y TRANSCRIBE EL MANTRA GAYATRI U OTRA ORACIÓN HINDUÍSTA

TAREA 2: BUSCA Y TRANSCRIBE ALGUNA ORACIÓN BUDHISTA

¹ Que adora a un Dios como principal en un conjunto de dioses.

² El monoteísmo acepta una única presencia como Dios. En el caso de Hinduismo lo que los diferencia es su forma de manifestarse.

³ La diferencia principal entre el No teísmo y el Ateísmo se establece en el reconocimiento de "algo" divino, aún cuando no sea "Alguien" divino.

Sintoísmo

El sintoísmo es una religión nativa de Japón, cuyo propio nombre quiere decir "la vía de los dioses". Los fieles del sintoísmo se encargan de adorar a los kamis, que son los espíritus de la naturaleza. Estas deidades son varias y aumentan con el paso de los años ⁴.

De lo que se trata es de vivir en armonía con los kamis para disfrutar de su protección y aprobación. Además, la creencia de que tras la muerte el alma sigue ligada al cuerpo o muy cerca de él hace que los fieles les presenten ofrendas para evitar su enfado y obtener su protección.

Existen muy pocos textos sagrados sobre esta religión, por lo que no hay reglas establecidas para la oración. Además, también hay una falta de mandamientos morales. En su lugar, el sintoísmo destaca la pureza ritual y la limpieza de los asuntos de una persona con los kamis.

Con lo que sí cuentan es con narraciones míticas sobre el origen del mundo y de la humanidad; y templos y festivales religiosos a los que acuden millares de personas en fechas señaladas.

TAREA 3: BUSCA Y TRANSCRIBE UNA ORACIÓN CARACTERÍSTICA DEL SINTOÍSMO

Islamismo

La oración o Salat es el segundo pilar del Islam. Cada musulmán debe rezar cinco veces al día (al alba, a mediodía, por la tarde, en la puesta de sol y por la noche) en dirección a La Meca. La dirección hacia la cual se mira al rezar se llama en árabe al qibla. Antes de ello, el musulmán debe efectuar las abluciones.

La ablución menor, que es la habitual, consiste en el lavado de cara, manos, cabeza y pies. La ablución mayor, requerida en algunos casos, consiste en el lavado completo del cuerpo. Las mezquitas tienen un lugar, generalmente un patio, donde realizar este lavado ritual. En caso de no disponer de agua, puede practicarse la llamada ablución seca, frotándose con arena limpia.

Para rezar se descalzan y se sitúan sobre una alfombrilla especial o un trozo de tela u otro material que la sustituya. No es necesario orar en la mezquita, ya que se acude allí cuando se quiere realizar la oración colectivamente, sobre todo los viernes y en fechas señaladas.

La oración consiste en la recitación de determinados versículos del Corán, acompañada de una serie de inclinaciones.

TAREA 4: BUSCA Y TRANSCRIBE ALGUNA ORACIÓN RITUAL DEL ISLAM

⁴ El aumento de número de Kamis guarda relación con el despliegue de la naturaleza. Los Kamis serían, desde esta perspectiva, espíritus en una religión animista.

Cristianismo

Es la religión más extendida del mundo con unos 2.400 millones de fieles en todo el mundo y está dividida en tres ramas principales: protestantes, ortodoxos y católicos⁵. Todas estas ramas practican la oración.

Los rezos pueden ser formulistas, improvisados, tras invocar al Espíritu Santo... Normalmente, las oraciones están en varias categorías como de acción de gracias, adoración, petición, intercesión o comunión. Además, estas oraciones pueden ir dirigidas a Dios Padre, a Cristo, al Espíritu Santo, a la Virgen María o a un santo. Una de las costumbres entre los católicos es el rezo al Rosario.

Antes de rezar, los cristianos se santiguan y juntan las manos mientras repiten la oración, después de la que se suele pedir para los allegados o para uno mismo. Muchos cristianos se arrodillan, además, a la hora de rezar.

Entre las oraciones formulistas, las más comunes son el Padre Nuestro, los Salmos y el Ave María, entre los católicos. Al final de cada oración, normalmente se dice Amén ("así sea").

TAREA 5: BUSCA Y TRANSCRIBE ALGUNA DE LAS ORACIONES TÍPICAS DEL CRISTIANISMO

Judaísmo

En esta religión se reza mirando hacia el Norte. Sin embargo, mientras los hombres deben rezar tres veces al día, las mujeres sólo acostumbran a hacerlo una vez. Los rezos pueden hacerse en voz alta, en voz baja o cantando, aunque durante la oración no hay música.

En cuanto a la comunión, ésta no existe como tal. A pesar de ello, los niños son considerados adultos a los 13 años y el día de este cumpleaños hace la Bar Mitzvá y ese día en el rezo matutino, lee la porción de la Torá que corresponde a esa semana por primera vez, a modo de ceremonia individual.

Las niñas son consideradas Bat Mitzvá el día de su 12 cumpleaños según el calendario hebreo y se realiza una ceremonia con un almuerzo para los más allegados.

TAREA 6: BUSCA Y TRANSCRIBE ALGUNA ORACIÓN RITUAL DEL JUDAÍSMO

⁵ Según la proyección de [statista.com](https://www.statista.com), los cristianos llegarán a aproximadamente 2.900 millones de practicantes.