

ADULTO MAYOR

# LA MATEMÁTICA DEL DÍA A DÍA AYUDA A MEJORAR LA MEMORIA

**EXPERIENCIA.** Sacar cuentas sin calculadora, hacer un presupuesto para la casa y otras acciones cotidianas son buenos ejercicios para los adultos mayores.

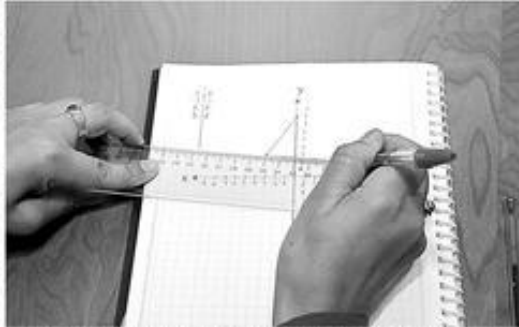
La matemática funcional es una habilidad que de una u otra manera toda persona desarrolla y utiliza en su vida, ya que todo lo cotidiano tiene números. Es más, de esta habilidad depende, en gran medida, el desarrollo integral del ser humano.

Tal como indica la docente de Pedagogía Básica USB Valdivia, Sandra Fuentes, el manejo de la matemática funcional le permite al individuo desde ser independiente hasta incrementar su autonomía. ¿Qué entendemos por matemática funcional?

"Es aquella matemática que nos permite hacer nuestras tareas diarias, como por ejemplo, ir de compras, recibir el sueldo, tomar locomoción o bien apuntar una dirección, hacer un presupuesto, ver la hora o tratar de resolver un problema cotidiano más complicado como medir un terreno, dosificar una receta, hacer un horario o calendario para administrar medicamentos", sostiene Sandra Fuentes, maestra en didáctica de la Matemática.

Ahora, si pensamos en niños de temprana edad, "permite que tengan sentido de pertenencia y ser autónomo en lo cotidiano, como al poner la mesa o entregar los ingredientes que se necesitarán para la comida que ayuda en la toma de decisiones. La matemática se va ampliando a medida que los niños van creciendo", apunta.

A su juicio, es de vital importancia para la autonomía y crecimiento personal el desarrollar esta habilidad en personas con capacidades intelectuales reducidas, "también fa-



LO IDEAL ES QUE LOS FAMILIARES CERCANOS APOYEN A LOS MAYORES EN EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES.



"La matemática funcional nos permite hacer tareas diarias, como ir de compras, tomar locomoción o apuntar una dirección".

Sandra Fuentes  
Pedagogía Básica  
Universidad San Sebastián

ilita el desarrollo de oficios, aprendiéndolos a ser económicamente independientes al recibir un sueldo por su trabajo".

A lo que agrega, "para los jó-

venes y adultos pasa a formar parte de nuestro quehacer diario y de nuestras pautas, ya que la matemática deja de ser funcional y pasa a formar parte de lo académico, quitándole el buen sabor que tenía y formando estensas brechas entre los que aman las matemáticas y los que la odian".

En tanto, en el caso de los adultos mayores, la académica precisa: "Estas brechas están dadas por los que tuvieron la oportunidad de recibir educación y quienes no la tuvieron, hace 60 años era privilegio de pocos terminar la enseñanza básica".

**RECOMENDACIONES**

La docente recomienda desarrollar esta habilidad con tareas simples cada día.

"Cuando los matemáticos básicos, una persona podrá tener desde una alimentación balanceada, salir de compras y hacer una buena administración de los medicamentos, facilitando el éxito de los tratamientos, dado que se tomarán los remedios a las ho-

ras y en las dosis que corresponden", dice.

Por lo mismo, Fuentes advierte que las familias de los adultos mayores son un pilar fundamental en la adquisición de esta habilidad, "los niños y niñas los pueden introducir en la tecnología, los abuelos podrán ser independientes buscando el celular que les gusta o comunicándose por teléfonos inteligentes con ellos. En la familia pueden rescatar de sus adultos mayores experiencias enriquecedoras que han quedado en el olvido, como revivir esa comida de antaño".

"Tampoco podemos olvidar que los abuelos hacen su propia ropa, ya que era muy común comprarla, al igual que los abuelos con herramientas básicas y madera construyan desde una casa hasta un pequeño jacuzzi. Falta valorar esta aplicación de las matemáticas funcionales como necesaria en estos tiempos", sostiene la educadora.



LA NUEVA DIRECTIVA ES ENCABEZADA POR RAYÉN QUIÑEMAN.

## ELECCIÓN DE NUEVA DIRECTIVA PARA LOS MAYORES DE LANCO

La Unión Comunal de Adultos Mayores de Lanco eligió una nueva directiva, la que hasta el 2019 estará encabezada nuevamente por Rayén Quiñeman. La actividad se llevó a cabo en la sede de la Unión Comunal y contó con la participación de los representantes de los 10 grupos que componen dicha entidad, además, participaron del proceso electoral la consejera regional de adultos mayores Carmen Fernández, y la encargada de la Oficina Municipal de Adulto Mayor y Discapacidad, Gamila Astrudillo. La reelecta presidenta de la

Unión Comunal de Adultos Mayores de Lanco, Rayén Quiñeman, agradeció la confianza por parte de los grupos laqueños y señaló que "llevó muchos años trabajando como dirigente y es muy gratificante para mí. Tenemos grandes desafíos en este período, los que estoy segura que lograremos cumplir con éxito". La dirigente agradeció también el apoyo de la municipalidad, señalando que "en cada una de las actividades durante el año el municipio ha estado apoyando en todo, y eso es agradecer", finalizó. **CS**

## INVITAN A PARTICIPAR EN TALLER PARA LÍDERES MAYORES

En los próximos días se dará inicio a una nueva versión de taller para formar líderes mayores llamado "El encanto de Aprender", organizado por la Caja de Compensación Los Andes. "Durante las clases, se abordarán temas tales como los mayores en Chile, el envejecimiento, mujeres y hombres mayores, la participación ciudadana y organizaciones de mayores, liderazgo y participación en las organizaciones para adultos mayores, organizaciones: relaciones y alianzas, gestión organizacional, liderazgo reflexivo, comunicación afectiva y resolución de conflictos y el programa Viva la Vida", indicó Patricia Santana, ejecutiva del



SE REALIZARÁN TALLERES.

Área de Adulto Mayor de la Caja. Esta actividad no tiene costo y los interesados pueden resolver las consultas en el módulo de Informaciones de Caja Los Andes, ubicado en Av. Alemania 465, Valdivia. **CS**

**IMPORTANTE EMPRESA REQUIERE**

**1) Médico Veterinario**  
con 5 años de experiencia para la región de los ríos.

**2) Ingeniero Agrónomo**  
con 5 años de experiencia para la región de los ríos.  
De preferencia egresados de la Universidad Austral de Chile  
Enviar antecedentes a: [angel@pierrez.cl](mailto:angel@pierrez.cl)

**EMPRESA RETAIL REGIONAL REQUIERE CONTRATAR:**

**ENCARGADO ÁREA MARKETING**  
Ingeniero Comercial, Ingeniero en Administración o similar

**VISUAL MERCHANDISER**  
Profesional técnico o universitario de las áreas de marketing, publicidad o diseño gráfico.

**ANALISTA PROGRAMADOR**  
Conocimiento Técnico sólidos en: SQL, Server 2008, Visual Basic .NET, Transact SQL, Crystal Report.

Requisito indispensable para ambos cargos: disponibilidad para viajar diariamente.  
Los interesados deben enviar CV con preferencias de renta, indicando cargo postulación a: [italacosten.ventas@gmail.com](mailto:italacosten.ventas@gmail.com)

**IMPORTANTE INMOBILIARIA CON PROYECTOS DE CONCEPCIÓN A PUERTO MONTT REQUIERE PARA EL CARGO DE SUBGERENTE DE PROYECTOS**

**Ingeniero Civil, en construcción, o Constructor Civil**  
con experiencia en proyectos inmobiliarios.

Enviar Currilum Vitae a:  
[avisoinmobiliariasur@gmail.com](mailto:avisoinmobiliariasur@gmail.com)

**LÁCTEOS SURLAT S.A.**

Por acuerdo de Directorio se cita a los señores Accionistas de Lácteos Surlat S.A. a una **JUNTA EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS** a efectuarse el día jueves 9 de junio 2016, a las 16:00 hrs., en Rimaco, en el Hotel Frontera, Salto Wilmarica, calle Manuel Bulnes 726, a fin de adoptar la siguiente materia:

1) Informar a los accionistas del resultado de la gestión de ventas de las acciones que detenta Lácteos Surlat S.A. en las sociedades operativas del grupo.

2) Resolver sobre disminución de capital en Lácteos Surlat S.A.

Tendrán derecho a participar en la junta citada los titulares de acciones inscritas con cinco días de anticipación al día de celebración. El Registro de accionistas permanecerá cerrado entre los días 5 y 9 de junio de 2016, inclusive. Los accionistas podrán hacerse representar en la Junta por otra persona, siempre que se otorgue a esta última poder por escrito en cumplimiento de las menciones que se indican en el artículo 111 y siguientes del Reglamento de Sociedades Anónimas. La calificación de poderes, si procediere, se efectuará el mismo día fijado para la celebración de la junta, a la hora en que esta deba iniciarse.

**El Presidente del Directorio de Lácteos Surlat S.A.**