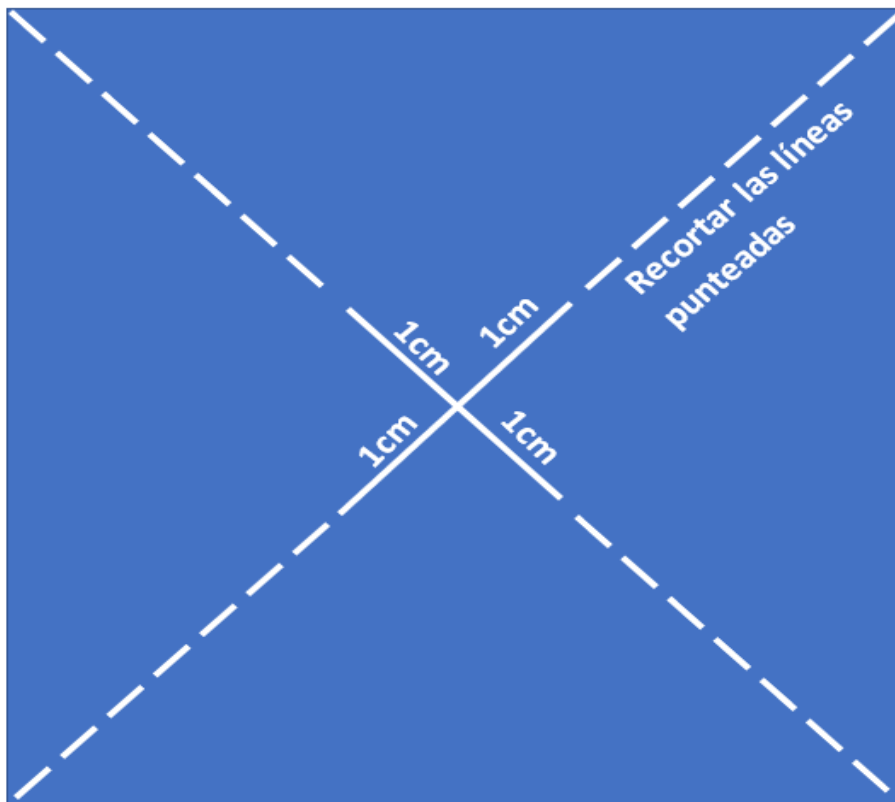


Remolino de emociones

¿Cómo construir un remolino? Puede emplear 1 papel lustre y doblarlo según las líneas punteadas. Luego recortar solo las líneas punteadas.



Instrucciones:

- Decore su remolino con los dibujos, colores y frases que describan sus sentimientos y emociones de la semana.
- Recorte y arme el remolino, empleando una bombilla de papel.
- Sople el remolino siguiendo el ejercicio de respiración guiada que se trabaja en la clase.
- Lleve a casa y empléelo en el caso de necesitar recuperar un estado de concentración, atención o reflexión personal. También puede ser usado para disfrutar la tarde jugando.

-----Recortar y entregar a su profesor(a)-----

Objetivo de aprendizaje: _____

Fecha: __/__/__ Curso: _____

¿Cómo me siento hoy?
